

BP reading (বিপি বীডিং) সঠিক নহয়,
যদিহে আপুনি এইবোৰ বিষয়ৰ প্রতি যত্নশীল নহয়

BP RIGHT কৰক

A public awareness campaign by



J.B. CHEMICALS &
PHARMACEUTICALS LTD.

Choose the Language
and Download

BP
Right
কৰক

সিমিলিট আৰু সার্টিফাই পৰিচা কৰক

সঠিক আকাৰৰ কাফ
ব্যৱহাৰ কৰক

অতুল্য সৰু কাফে
2-10 mm Hg বঢ়ায়

খালী বাহত কাফ
বাখক

পোছাকৰ ওপৰত কাফ-থ'লে
5-50 mm Hg বাঢ়ে

কথা-বাৰ্তাত
লিপ্ত নহ'ব

কথা কওঁতে বা মনোযোগেৰে
কথা শুনিলে 10 mm Hg বাঢ়ে

প্ৰথমতে মূত্রাশয়
খালী কৰক

সম্পূৰ্ণ মূত্রাশয়ে
10 mm Hg বাঢ়ায়

ভৰিৰ ওপৰত
ভৰি নথ'ব

ইখন ভৰিৰ ওপৰত সিখন ভৰি
থ'লে 2-8 mm Hg বাঢ়ে

পিঠি / ভৰি পতাক
মাটি / বেৰত বাখক।

সহায়হীন পিঠি আৰু ভৰিয়ে
6.5 mm Hg বাঢ়ায়

Reference: //www.heart.org/en/news/2020/05/2020/05/22/how-to-accurately-measure-blood-pressure-at-home | Netherlands J Med 2004; 62:297-303 | BMJ 2001; 322: 981-5

Disclaimer: The content herein is meant only for educational aid, awareness and is not intended or implied to be substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment. For questions about any symptoms or related disorders, please consult your physician. Devices shown are meant for representational purposes and not medical advice intended to cure/treat health conditions. Use of these devices to be made only on physician prescription.